

小豬和松鼠是一對好朋友，小豬有粉紅色的皮膚、大大的鼻孔和圓圓的身體，像一個足球。

一天，小豬在市場裏買菜。松鼠看見他，說：「你太醜了。」小豬問松鼠哪裏可以變美。松鼠說在街口裏有一間叫陽光美容院。小豬說了一聲：「謝謝」，就馬上跑去美容院了。

小豬筋疲力盡跑到美容院。牠一踏進門口，猴子醫生已在門口等牠。然後，猴子醫生問有甚麼地方要改變。小豬說要改變皮膚的顏色、鼻孔的大小和身體的大小。猴子醫生說：「你可不要後悔啊！」小豬不假思索地說：「好吧！」之後，猴子醫生用了風馳電掣般的速度來幫小豬整容。小豬說：「太美麗了！」

小豬飛快地去找松鼠炫耀。在去找松鼠的路上，牠突然被一名獵人襲擊。走到一半路時，牠差點昏死了。小松鼠說：「唉，你能活命已經算是很幸運了，你沒有了保護色，很容易被人發現，你的鼻孔太小，就會呼吸困難，因為身體太小，所以很難擦掉身上的泥土。快去換回原來的樣子吧！」

小豬又回到陽光美容院找猴子醫生，說：「請問你可不可以幫我換回原來的樣子呢？」「當然可以」，猴子醫生馬上把小豬變回原來的樣子了。

牠感到很後悔，牠學會了「三思而後行」的道理，牠決定以後都要深思熟慮才行動。